



保良局西營盤護老院
暨長者日間護理中心

二零一五年

7至9月季刊

七彩繽紛兩週年



地址：西營盤第一街八號地下至五樓

電話：2796 3166 傳真號碼：2796 3177

電郵：syphome@pol eungkuk. org. hk

督印人：黎韻妍

編輯小組：蘇建翹 林志成

院長的話

大家好！

院舍兩週年晚宴已於7月4日舉行，今年以「七彩繽紛兩週年」為主題，讓大家回顧這精彩的兩年，並展望未來更多姿多彩的日子，今期我們會與大家分享晚宴的精華片段，讓大家回味一番。

經過七彩繽紛的院慶月，8月及9月我們亦有很精彩的時刻。8月份，我們很高興獲商務及經濟發展局蘇錦樑局長探訪了解長者使用資訊科技的情況，蘇局長更與長者一起上網及使用腦平板電腦玩遊戲。

9月份適逢中秋佳節，我們更榮幸得到行政長官梁振英先生及夫人前來探訪並在勞工及福利局張建宗局長陪同下了解院舍運作。他們亦與長者一起做燈籠和分享月餅，讓大家感受中秋節的氣氛及他們的關愛。

得到行政長官及局長對本院服務的肯定，院舍各同事們均感鼓舞，我們會繼續努力為長者提供高質素的服務，讓長者有更精彩的人生。

黎韻妍
營運經理

院舍新氣象



我自 2015 年 7 月 6 日上任為護理及康健經理職務。感謝過去歷任經理任內的各項計劃，將這裡創建為一個舒適的安老院舍。本院將繼續提供優質護理，我和各位同事亦會全力以赴，成為港島區最受信任的護老院及日間中心之一。

護理及康健經理—程真真



在西營盤工作了一年多了，最近晉升為活動及輔導經理，希望能在日後的日子為更多長者及家屬服務，讓大家感受到西營盤的關愛。

活動及輔導經理-蘇建翹



活動及輔導主任-鍾玲



高級常務主任—阮筠宜



登記護士-廖楚琪



客戶服務幹事-雷清仲



實習社工 - 李悅



實習社工 - 葉琳

七彩繽紛兩週年

兩週年院慶晚宴已於7月4日圓滿舉行，當晚在二樓宴會廳筵開六席，場面非常熱鬧。晚宴以七彩繽紛為主題，除了設計配合主題的遊戲及大抽獎外，更安排義工歌舞表演，大唱懷舊及時代全曲，以音樂輕鬆的氣氛，激起大家的舞動細胞，一起載歌載舞，全場盡慶，把情緒推至高潮。抽獎禮物十分豐富，各人都滿載而歸。誠邀大家，三週年院慶再玩過啦！



七彩繽紛活動回顧

在這第二個年頭，院舍為配合長者身心社靈需要，舉辦不同類型活動，使長者生活多姿多彩，七彩繽紛。現在讓我們回顧一下吧!

創出藝能耀中西
2014年10月-2014年12月



笑笑秋意遊
2014年11月



聖誕聯歡會
2014年12月



團年宴 & 圍拜暨生日會
2015年1月

七彩繽紛活動回顧



公務員探訪
2015年4月



心愛父母親
2015年5月



狗醫生探訪
2015年6月



荔園懷緬之旅
2015年6月



齊賀你—生日會
2015年7-9月



七彩繽紛活動回顧



笑聲舞動愛相傳
2014-2015 年



特首及局長探訪
2015 年 9 月



花好月圓迎中秋
2015 年 9 月



惜放晚晴



計劃簡介

獲攜手扶弱基金贊助，本局於 2015 推行命為「惜放晚晴」活動，透過不同專業的合作，為長者透過誇專業及全面評估，了解臨終長者的需要及制定切合長者個別需要的護理計劃；向職員、家屬及義工提供訓練，了解長者的需要、掌握照顧及溝通技巧；教育長者及家屬有關死亡的資訊，目的是打破對死亡的忌諱，支援長者及其家人，為死亡作好預備。死亡變得不再令人害怕，反而成為生命完滿的句號，讓我們能正面地面對生命的每一天。

活動內容

- ◆ 製作生命動力小冊子
- ◆ 製作生命錦盒
- ◆ 員工、家屬及義工培訓
- ◆ 生死教育講座
- ◆ 愛同行之旅
- ◆ 各項治療小組(音樂、香薰、穴位、園藝、自我圓滿小組)
- ◆ 義工探訪
- ◆ 願望一餐
- ◆ 一人一願
- ◆ 晚晴留情影



活動預告

本院將於 2015 年 10-11 月將推行愛同行之旅、留情影、生死教育講座、一人一願及願望一餐活動，詳情請看院內海報，歡迎各長者及家屬參加

惜放晚晴 - 參加者心聲

參加者心聲

譚婆婆：了解新穎的安葬儀式，如海葬及花園葬

蔡伯伯：對死亡的看法重新定義

黃婆婆：珍惜眼前人

陳小姐：了解長者意願



義工與長者一起制作生命動力小冊子



音樂治療小組



生死教育講座

社工組心聲

長者及家屬談生談死並不是想像中那麼困難，有些家屬更可藉此計劃了解長者的心底話，讓他們及早作出準備，以正面態度面對死亡。

七彩繽紛活動介紹

齊賀你生日會(10-12月)

日期：2015年11月18日(星期三)

時間：下午2:00-3:15

地點：二樓日間中心

內容：為10-12月生日的會員和院友慶祝生日，一齊玩遊戲及大食會。

收費：生日的會員和院友每位\$20

負責職員：社工組雷姑娘

老有所為—笑聲舞動愛相傳活動 閉幕禮及嘉年華

日期：2015年11月30日(星期一)

時間：下午2:00-下午3:00

目的：宣揚正面及健康的形象，發揮老有所為精神

地點：院舍

內容：大聲笑笑愛相傳、快樂椅子舞表演、快樂七式攤位遊戲、開心小食分享

收費：全免

負責職員：社工蘇先生

樂在耆連長者數碼網絡計劃

日期：2015年9月至2016年3月

對象：院友、會員

目的：讓長者與時並進，接觸電子數碼產品

內容：數碼生活體驗日、義工一孖一、iPad站、iPad小組 iPad大賽、分享會暨義工嘉許

收費：全免

負責職員：社工鍾姑娘



綠在西營盤 - 園藝治療推廣計劃

日期：2015年10月至2016年3月

對象：院友、會員

地點：院舍

內容：透過一系列體驗活動、治療性的園藝種植小組活動，讓長者感受園藝治療的功效及好處，從而更發揮長者潛能，貢獻所長，增強自信心。

收費：全免

負責職員：社工鍾姑娘

*活動由蘋果基金贊助



備註：所有活動詳情請留意院舍活動海報

溫馨提示



1. 護士派藥時間

護士每日上午十一時四十五分至十二時十五分及下午四時三十分至五時為院友派發藥物，為讓護士專心派藥，減少藥物事故發生，請各家屬如非必要，避免在該時段內向護士查詢或致電院舍。如有需要可留下口訊，護士會盡快回覆。



2. 院友零用金

院友入住時由保證人委託院舍處理零用金，並寄存現金作買日常物品之用。院舍約於每月10日前計算院友上月支出金額，各家屬請於每月15日或之前查核及交款。由於現時院舍已為院友墊支龐大零用金額，請各家屬留意除每月繳付院友的欠款外，亦需預留\$3000以支付日後開支。如零用金不敷應用，本院將會暫停院友非必要開支。

服務意見

如對本院有任何意見或建議，可向當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善及提升服務質素，謝謝支持！

負責人：	黎韻妍姑娘 營運經理	黎妙妍姑娘 安老院舍服務經理
電話：	2796 3166	2277 8888
傳真：	2796 3177	2890 2097
電郵：	syphome@pol eungkuk. org. hk	my. lai @pol eungkuk. org. hk
地址：	西營盤第一街 8 號	銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大樓 5 樓



保良局西營盤護老院
暨長者日間護理中心
西營盤第一街八號
地下至五樓

郵票

印刷品